



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

BULLETIN D'INFORMATION n°38

Mars 2016

Sommaire

- ◆ Edito // p.1
- ◆ Vie de l'asso // p. 2
- ◆ Ecopôle // p. 4
- ◆ Radon // p. 5
- ◆ Salons // p. 6
- ◆ Groupes locaux // p. 8
- ◆ Réseaux // p. 9

Nous contacter

Espace associatif Quimper
53 Impasse de l'Odet
29000 Quimper

☎ 06 60 69 19 50

✉ contact@approche-ecohabitat.org

🌐 www.approche-ecohabitat.org

Proposer un article

Vous pouvez proposer un article à paraître dans la prochaine newsletter. Pour cela, n'hésitez pas à faire part de vos idées à Audrey : audrey.leduigou@approche-ecohabitat.org

EDITO

● Un monde sans... viande*

Pour satisfaire la demande croissante de surconsommation de viande dans le monde :

- **60 milliards d'animaux** sont abattus chaque année dans des conditions souvent indignes,
- **80 à 99%** de ces animaux sont issus d'élevages industriels en France,
- **15 500 L d'eau et 10 kg de protéines végétales** sont nécessaires pour produire 1kg de viande de bœuf,
- **18 millions d'hectares** par an sont déforestés pour cultiver, essentiellement, du soja transgénique à destination de l'alimentation animale quand **1 être humain sur 9** souffre de malnutrition,
- **18% des émissions de gaz** à effets de serre sont émis par l'élevage,
- La consommation de viande a été multipliée **par 5** depuis la Seconde guerre mondiale, or les pays émergents notamment la Chine et l'Inde n'étant pas en reste nous sommes dans l'impasse : la planète ne peut pas supporter une alimentation à base de viande pour les 9 milliards d'êtres humains en 2050, alors qu'une alimentation à base végétale pourrait nourrir 20 milliards d'habitants.

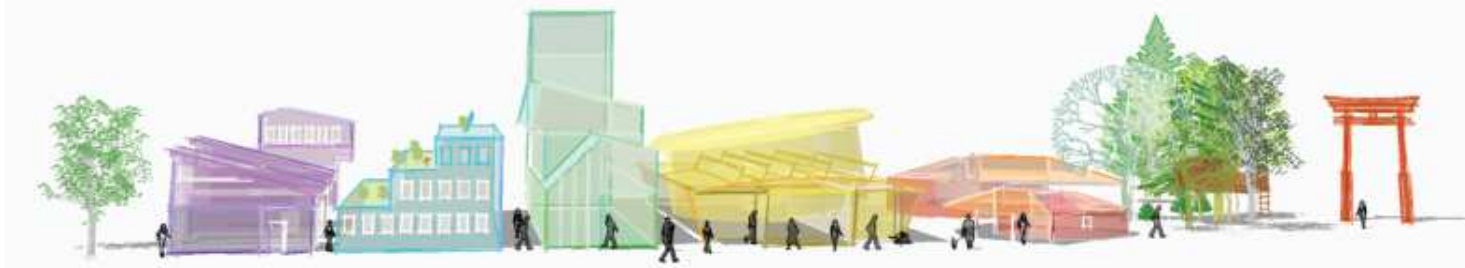
Et que dire de ces chiffres éloquentes qui nous donnent des équivalences repas/kilomètres automobile :

- 291km = 1 repas bio végétalien
- 1978km = 1 repas bio végétarien (avec produits laitiers)
- 4377km = 1 repas bio avec viande (avec produits laitiers)

POUVONS-NOUS DISSOCIER ALIMENTATION ET CONSTRUCTION alors que cette problématique écologique, sociale, sanitaire, économique, politique, et éthique est identique aux fondements de notre association ?

Afin de sensibiliser et de se montrer cohérents, nous vous proposons le temps d'une journée...

(suite page 2)



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

EDITO

● Un monde sans... viande* (suite)

...UNE AG SANS VIANDE (bio/végétarienne)

Occasion pour nos repas sortis du sac à partager, pour ceux qui maîtrisent la cuisine végétarienne de montrer qu'il ne s'agit pas seulement de carottes râpées, pour les autres de rechercher et tester des recettes (le net en regorge) ou de confectionner les salades ou les desserts.

Enfin pour tous ceux que cette injonction culinaire frustre, qu'ils se consolent, nous aurions pu faire une AG sans alcool (même si c'est toujours avec modération).

Rendez-vous le 2 avril à Concarneau, moment convivial de rencontre et occasion cette année de découvrir l'Ecopôle.

Jean-Yves Brélivet
Pour le groupe Carné

(*Documentaire diffusé sur France 5 le 16/02/2016 : <http://tinyurl.com/z53kndr>)

VIE DE L'ASSO

● Appel à cotisation

Une nouvelle année commence ! L'heure est venue de renouveler votre adhésion ! En 2015, Approche Ecohabitat a réuni pas moins de 120 adhérents, qui se sont investis financièrement et ont donné de leur temps pour agir pour la promotion de l'écohabitat et de l'écoconstruction.

Pour pouvoir poursuivre la réalisation de ses objectifs et des actions en cours, votre implication en tant que particulier, association ou professionnel est nécessaire !

► **Bulletin d'adhésion 2016 :**
<http://tinyurl.com/oq6pmyt>

► **Pourquoi adhérer ? :**
<http://tinyurl.com/qzhsrtk>

- Particulier : 20€
- Etudiant / Chômeur : 10€
- Association : 50€
- Professionnel* : 200€
- Collectivité : 250€
- Soutien par un don libre

** Pour adhérer, les professionnels doivent être parrainés par deux adhérents (professionnel adhérent depuis plus d'un an ou bien coprésident). Si vous ne connaissez pas de membres pouvant vous parrainer, n'hésitez pas à nous contacter.*

Conseil Solidaire

Le conseil solidaire se réunit tous les mois à l'Ecopôle à Concarneau (ZA Colquen - 3 Rue Victor Schoelcher). Tous les adhérents à jour de cotisation sont invités à y participer.

- Jeudi 7 Avril 2016
- Jeudi 12 Mai 2016
- Jeudi 02 Juin 2016

Collèges thématiques

Des compétences à partager ? Envie de s'impliquer ? Les collèges thématiques de l'association Approche (communication, salons, conférences, Ecopôle etc.) sont à la recherche de bénévoles.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter Audrey au 06 60 69 19 50 ou à : audrey.leduigou@approche-ecohabitat.org

Bienvenue aux nouveaux adhérents professionnels d'Approche !

Un nouvel adhérent professionnel a rejoint l'association. Retrouvez ses coordonnées dans l'[annuaire en ligne](#) du site internet d'Approche.

- **BRETINOV**
(Trégunc - 29)



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

VIE DE L'ASSO

● Assemblée Générale

Chèr(e) adhérent(e),

Le conseil solidaire d'APPROCHE-Ecohabitat a le plaisir de vous inviter à l'Assemblée Générale Ordinaire de l'association qui se tiendra :

Samedi 02 avril 2016
A l'Ecopôle de Concarneau

Nous consacrerons la matinée à la présentation du rapport moral, du rapport financier, et du rapport d'activités de l'année passée. Puis, certains co-présidents actuels remettront leur mandat en jeu.

Le repas du midi sera, cette année, bio et végétarien ! Nous vous proposons d'apporter un mets à partager pour une auberge espagnole engagée, respectueuse de la planète et des animaux.

L'après-midi sera à la fois studieuse et conviviale. Nous reviendrons sur les diverses actions de l'association par groupes de travail.

Pour pouvoir voter, il est indispensable que vous soyez à jour de cotisation. Vous pouvez la régler jusqu'à votre entrée à l'assemblée générale. Nous vous rappelons qu'en cas d'empêchement, vous pouvez vous faire représenter par un autre adhérent à jour de cotisation, muni d'un pouvoir régulier. Le nombre de pouvoir confié par adhérent est limité à 5. Cependant, cette assemblée générale constitue un moment clé dans la vie d'APPROCHE, votre présence est souhaitable.

Ordre du jour :

LE MATIN

A partir de 9h00 : ACCUEIL

9h30 – 12h00 : ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

- Présentation du rapport moral et vote,
- Présentation du rapport d'activités et vote,
- Présentation du rapport financier et vote,
- Election des co-présidents.

LE MIDI

12h00 – 14h00 : AUBERGE ESPAGNOLE

Chacun apporte ce qu'il souhaite à manger et à boire et le partage. Attention, cette année, nous mettons l'accent sur le bio et le végétarien !

L'APRES-MIDI

14h00 – 17h00 : TRAVAUX DE GROUPES « RETROSPECTIVES ET PROSPECTIVES DES ACTIONS D'APPROCHE »

14h-15h : - Formations et laboratoire d'innovation pédagogique

- Radon et qualité de l'air

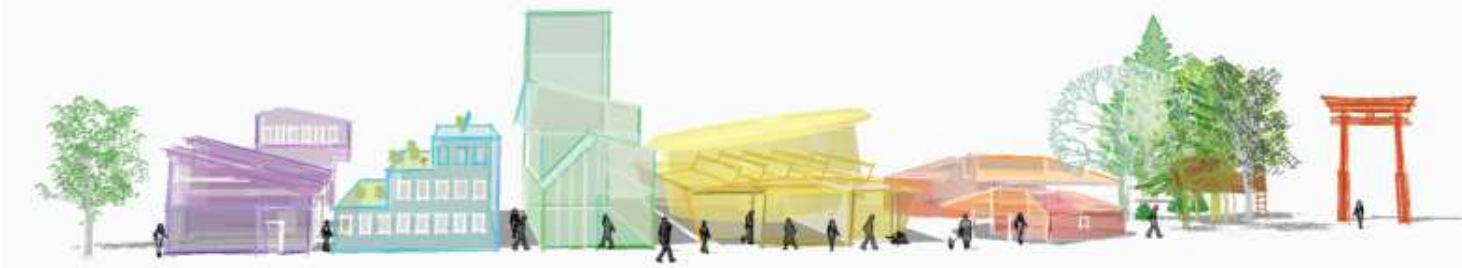
- Les cafés-débats

15h-16h : - l'Ecopôle

- Bâtiment Durable Armoricaïn (BDA)

- Salons et portes-ouvertes

16h-17h : Restitution des groupes de travail



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

ECOPOLE

● Les Rendez-vous de l'Ecopôle

Les rendez-vous de l'Ecopôle, rencontres mensuelles à destination du grand public, se poursuivent. Le 23 Avril, Yves Le Roy, artisan menuisier, nous conviait à l'atelier "Isolation écologique : quels intérêts ?". Après avoir exposé les caractéristiques thermiques des parois d'une habitation et l'importance de les isoler, Yves a regroupé les 12 participants autour de la matériauthèque de l'Ecopôle afin d'illustrer ses propos et de présenter un panel d'isolants écologiques.



Isolants écologiques © CCA

Inscrivez-vous dès maintenant sur les prochaines animations :

- ▶ 23 Avril : Reconnaître et appliquer des peintures naturelles
- ▶ 21 Mai & 18 Juin : Programme à venir

Consulter le programme détaillé sur <http://tinyurl.com/j52bpda>

● Les Mercredis des Pros

Tous les 3èmes mercredis du mois, l'association APPROCHE-Ecohabitat et Concarneau Cornouaille Agglomération organisent un atelier d'échange entre professionnels, de 18h à 20h à l'Ecopôle de Concarneau.

Mercredi 16 Mars, c'est sur le thème de l'étanchéité à l'air que se sont réunis 12 professionnels pour discuter sur la problématique suivante : "Rénovation thermique et étanchéité à l'air, comment rester compétitif tout en visant la performance énergétique ?".

Retrouvez dès à présent les comptes-rendus des précédentes rencontres sur le site d'Approche : <http://tinyurl.com/je4m64x>

A vos agendas !

- ▶ Le prochain "Mercredi des pros" aura lieu le **20 Avril à 18h00** : "Quels sont les limites à l'utilisation de l'eau de pluie, ou d'un puits ?"

Inscription sur <http://tinyurl.com/jkueury>

Les permanences

● ECOPÔLE

Tous les lundis, mercredis & vendredis
10h-12h30 & 14h-18h

● POINT INFO HABITAT HOME TRAVAUX

Tous les vendredis
9h-12h

ADIL

Les premiers lundis du mois. De 9h à 10h sur rdv au 02 98 46 37 38 et de 10 à 12h sans rdv

Espace info énergie

Sur rdv au 02 98 64 46 61

Infos pratiques

Ecopôle

Parc d'activités Colguen
3 Rue Victor Schoelcher
29900 Concarneau

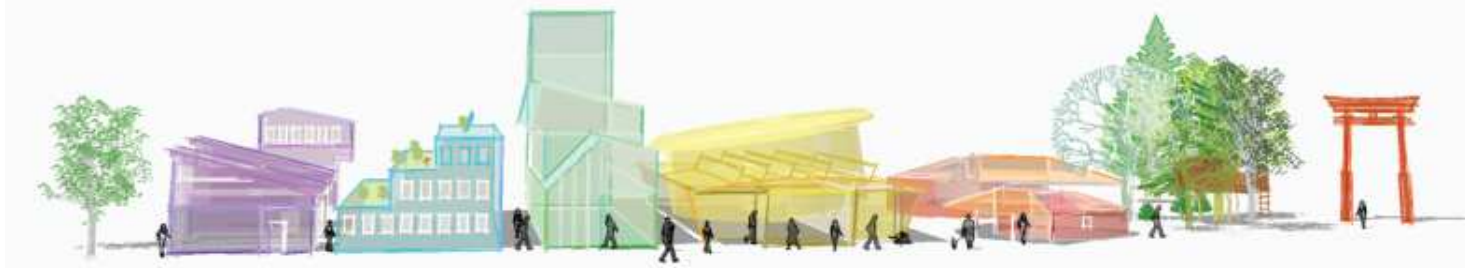
☎ 02 98 66 32 40

✉ ecopole@cca.bzh

Appel à intervenant

Les "RDV de l'Ecopôle" et les "Mercredis des pros" sont organisés chaque mois. Si vous le souhaitez, vous pouvez proposer une intervention en nous contactant :

mail : ecopole@cca.bzh
téléphone : 02 98 66 32 40



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

RADON

● Les actions passées

En 2014, par convention avec l'Agence Régionale de Santé (ARS), nous avons mené plusieurs actions autour de la thématique du radon. Notre association s'était déjà impliquée dans le comité de pilotage de l'action menée sur Concarneau par la CLCV (association Consommation, Logement et Cadre de Vie) du Finistère. Après cette période de mesure, l'absence de la prise en charge de diagnostics et de travaux par des professionnels du bâtiment se faisait cruellement sentir. Aussi, nous avons aidé à compléter la campagne de mesure de l'ARS DT29 sur l'hiver 2014/2015. Le tableau des résultats nous donne :

Mesures	Nbre mesures	%
Inférieures à 300 Bq/m ³	1 173	69.5
Entre 300 et 1000 Bq/m ³	396	30.5
Supérieures à 1000 Bq/m ³	120	7.1
Totaux	1 689	100%

En parallèle, nous devons former des diagnostiqueurs (2 dans la convention, mais 4 dans les faits) et réaliser 40 diagnostics (20 dans notre proposition initiale, mais 40 demandés par l'ARS). Ces diagnostics ont été réalisés essentiellement dans le Finistère et dans des bâtiments d'habitation dont les valeurs mesurées étaient importantes. La mise en place de la formation et la réalisation des visites ont été réalisées sur l'année 2015, mais seulement 32 diagnostics ont pu être produits à l'échéance. Des constats peuvent être mis en évidence à partir de ces différentes visites :

- ajout de pièce à vivre en sous-sol (non ventilée),
- défauts constants de ventilation ou de parties de ventilation (32/32),
- dalles béton sur terre-plein peu étanches,
- défauts d'étanchéité des pénétrations de réseaux.

Une synthèse plus complète va être réalisée et présentée.

Un diagnostic radon n'est pas une simple visite de courtoisie. Pour la réduction des risques, cette action permet de s'attaquer à :

- la réduction du radon = réduire le risque de cancer du poumon,
- traiter l'humidité tellurique des parois = réduire les risques allergisants,
- vérifier les risques liés à la combustion = réduire les risques d'intoxication au monoxyde de carbone (CO),
- mettre à niveau le renouvellement d'air hygiénique = réduire l'exposition aux pollutions diverses intérieures.

Une connaissance transversale du bâti est donc indispensable. La qualité de l'air est un sujet important. Ces actions autour du radon doivent permettre d'apporter des réponses à l'amélioration du bâti ancien en préservant la santé des habitants.

Pour nous aider dans les diagnostics, l'achat de 3 "Ramon 2.2" a aussi été réalisé dans le cadre de cette convention. Ce matériel permet de mener des séries de mesures complémentaires avec l'aide des occupants et compléter ainsi notre connaissance de la présence du radon.



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

RADON

● Les actions à venir

En début d'année 2016, nous avons proposé une nouvelle réponse à l'appel à projet de l'ARS. Celle-ci se décline en plusieurs actions, dont 2 en partenariat avec le CSTB :

- 1) ROOMS (Radon Out Of Mitigation Solutions), piloté par le CSTB
Il s'agit d'une conférence de niveau européen en langue anglaise qui se tiendra les 6 et 7 octobre 2016 à Concarneau.
- 2) Remontée d'informations après travaux, piloté par APPROCHE-Ecohabitat.
Il s'agit, à l'aide de questionnaire voire de visites, de mieux connaître le résultat de travaux de remédiation.
- 3) Formation de 2 nouveaux candidats diagnostiqueurs.
- 4) Réalisation de 30 diagnostics à mener par les nouveaux et les anciens diagnostiqueurs (fin année 2017).

Ces actions sont soumises à l'accord de l'ARS qui devrait se prononcer en mai 2016.

Par ailleurs, le CSTB expérimente un système de mesure du radon permettant de répondre aux problématiques de transactions en évitant une mesure de longue durée hivernale et un manque de fiabilité de cette mesure. Ainsi, il teste par mise en dépression du bâti, à l'aide d'une fausse porte (comme les tests d'étanchéité à l'air) et mesure en continu par Alphaguard, la sensibilité de chaque habitation à ce gaz. Il réalise des tests sur l'ensemble du territoire et recherche des volontaires pour celà. En septembre 2015, nous avons pu leur fournir 3 candidats sur le territoire de Brest. Cette année, nous recherchons 4 habitations pour des mesures en avril ou mai.

Réaliser des diagnostics, c'est bien. Faire les travaux adéquats, c'est bien aussi. Les professionnels du bâtiment de l'association sont sollicités pour apporter leurs compétences à ce domaine, en particulier les maîtres d'œuvre, les "aéristes", les maçons, les menuisiers, etc., qui peuvent être confrontés à ce sujet.

SALONS

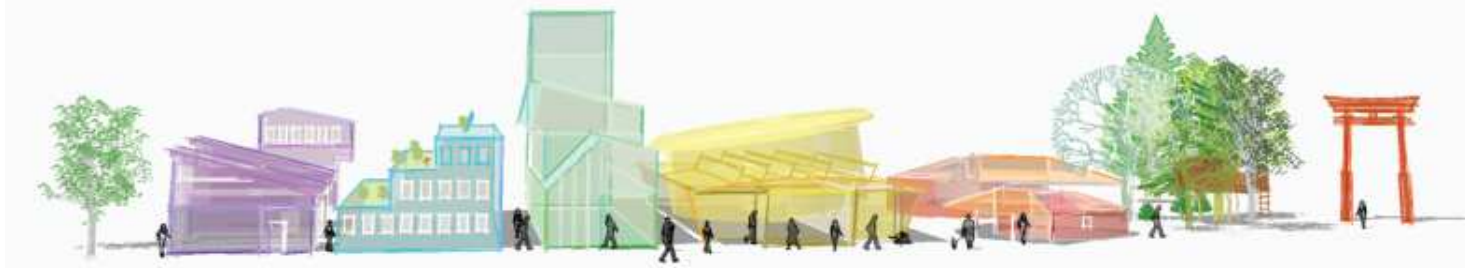
● Retour sur le salon de l'habitat de Quimper

6 adhérents de l'association ont participé au salon de l'habitat de Quimper les **19, 20 et 21 mars 2016** : Phare Habitat, Deux mains des murs, Feng shui en Finistère, Lagadic Couverture, Les constructions écologiques, et RP Isole.

nb de visiteurs : ...

Thèmes : immobilier, rénovation, énergie, décoration, jardin





Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

SALONS

● Les journées de l'écoconstruction

APPROCHE-Ecohabitat, en partenariat avec Concarneau Cornouaille Agglomération, organise la neuvième édition des journées de l'écoconstruction les **16 & 17 Avril 2016** à Melgven. Cette année, le thème est "le patrimoine". Des expositions, animations et conférences seront proposées durant ces deux jours de salon.

► Retrouvez le programme : <http://tinyurl.com/zsbanns>

APPEL À BÉNÉVOLES

L'association est à la recherche de bénévoles pour aider au montage, au démontage des stands, ainsi que pour tenir des permanences. Si vous êtes disponible et souhaitez vous investir, merci de remplir le framadate suivant.

<https://framadate.org/PZzJIsniiEQu4WQo>

Pour plus d'informations, contactez-nous au **06.60.69.19.50** / contact@approche-ecohabitat.org

HABITER
éco-construire

Journées de l'éco-construction

sam. 16 & dim. 17 avril 2016
MELGVEN

2 JOURS POUR S'INFORMER !

48 professionnels démonstrations expositions conférences

entrée libre

Informations > 02 98 50 95 80 | www.cca.bzh

Logos: CCN, CCA Agglomération Concarneau Cornouaille

● Portes Ouvertes

C'est parti pour une cinquième édition !

La nouvelle édition des portes ouvertes aura lieu le week-end des **5 & 6 Novembre 2016**. L'occasion pour le grand public de visiter gratuitement des chantiers et réalisations achevées en écoconstruction répartis dans toute la Bretagne, et ainsi mieux se rendre compte des techniques utilisées par les artisans et de la qualité des matériaux mis en oeuvre.

Pour communiquer sur cet évènement, un livret contenant une fiche descriptive pour chaque visite et un annuaire des professionnels est édité et largement diffusé. Il existe plusieurs possibilités pour participer à cet évènement et donc, figurer dans le livret :

- Proposer un chantier à visiter,
- Proposer une table ronde, une démonstration, sur un des chantiers à visiter,
- Figurer dans l'annuaire des professionnels,
- Proposer un encart publicitaire dans le livret.

Un dossier de participation exposant toutes les modalités d'inscription sera prochainement disponible sur le site internet d'APPROCHE-Ecohabitat.

► Si vous souhaitez vous investir dans cette nouvelle édition des portes ouvertes, ou pour plus d'informations sur l'évènement, vous pouvez contacter Ronan Prigent, co-président référent salons et portes ouvertes à ronprig29@orange.fr, ou Audrey Le Duigou, chargée de mission de l'association au **06.60.69.19.50** ou par mail à audrey.leduigou@approche-ecohabitat.org



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

GROUPES LOCAUX

● Kerné

● Brest

La convention signée entre APPROCHE-Ecohabitat et Concarneau Cornouaille Agglomération donne lieu à un plan d'actions 2016. Un des points de ce dernier est la fabrication de 5 maquettes qui viendront agrémenter le hall d'exposition de l'Ecopôle.

A la demande du conseil solidaire d'APPROCHE-Ecohabitat, le groupe local du pays de Brest est en charge de concevoir une de ces maquettes intitulée : "l'énergie dans la maison".

En plus de cela, le groupe s'investit dans le projet BDA (Bâtiment Durable Armoricaïn). Depuis quelques mois, un travail considérable est fourni par les adhérents-bénévoles de l'association sur cet outil d'analyse multi-critères de l'acte de bâtir. Chaque critère de notation portant sur les thèmes du développement durable est revu et mis à jour. Brest a choisit de s'occuper des volets "social" et "matériaux".

Référents

An Orient : Roger Le Buan
roger.lebuan@openmailbox.org

Brest : Paul Rocuet
paul.rocuet@wanadoo.fr

Kerné : Christian Hameau
ref.approche.kerne@gmail.com

● An Orient



● A vos agendas !

► Le groupe Kerné organise un café-forum à l'effet papillon à Quimper :

– **mardi 5 avril à 20h**, sur le thème de **l'étanchéité à l'air**.



Association Pour la PROmotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

RESEAUX

● Forum public Télécom Bretagne

L'école d'ingénieurs et centre de recherche **Télécom Bretagne**, à Brest, organise un forum public le mercredi 20 avril 2016, de 9h30 à 16h. L'entrée est gratuite et ouverte à tous. Le thème abordé sera :

"L'ingénieur acteur de la société en transition"

Cet évènement est l'occasion pour les étudiants de présenter un travail mené sur une vingtaine d'actions à impact environnemental et social positif sur le campus et les alentours.

► Plus d'informations sur le forum : <http://tinyurl.com/hve6frv>

► Liste des actions présentées : <http://tinyurl.com/zlduwwr>

● Réseau Breton Bâtiment Durable

Retour sur la visite de l'Ecopôle...

Mercredi 23 mars, le réseau breton bâtiment durable organisait une visite de l'Ecopôle pour aborder le sujet de la conception bioclimatique et des matériaux bio-sourcés. 15 professionnels de diverses entreprises et institutions se sont donnés rendez-vous.

Dans un premier temps, Norbert Bourgeois, élu référent énergie et développement durable à CCA, présenta le projet politique qui guida la naissance de l'Ecopôle. Xavier Stocq (ENO Architectes), exposa ensuite la démarche architecturale du projet. Pour finir, Jean-Yves Brélivet, co-président d'APPROCHE-Ecohabitat, présenta l'association et les missions qui lui sont confiées depuis la signature de la convention de gestion de l'Ecopôle avec CCA. La rencontre se termina par une visite du bâtiment et de son hall d'expositions (maquettes, mathériauteque, centre de ressources documentaires).

Le réseau breton bâtiment durable a pour mission de fédérer les acteurs de l'écoconstruction en Bretagne. Pour cela, il édite des fiches "retours d'expériences" sur des bâtiments exemplaires dans la région. L'Ecopôle possède donc la sienne, consultable sur : <http://tinyurl.com/jh3jcat>