



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

BULLETIN D'INFORMATION n°35

Décembre 2015

Sommaire

- ◆ **Edito** // p.1
- ◆ **Appel à cotisation** // p. 2
- ◆ **Ecopôle** // p. 3
Les rendez-vous de l'Ecopôle
Les mercredis des pros
- ◆ **Salons** // p. 4
Breizh Nature
Portes Ouvertes
- ◆ **Groupes locaux** // p. 4-5
- ◆ **Réseaux** // p. 6
Disco soupe solidaire de Noël
Rencontre régionale de l'HPO

Nous contacter

Espace associatif Quimper
53 Impasse de l'Odet
29000 Quimper

☎ 06 60 69 19 50

✉ contact@approche-ecohabitat.org

🌐 www.approche-ecohabitat.org

Proposer un article

Vous pouvez proposer un article à paraître dans la prochaine newsletter. Pour cela, n'hésitez pas à faire part de vos idées à Gaëlle : gaelle.perchoc@approche-ecohabitat.org

EDITO

● Planète ou no planète

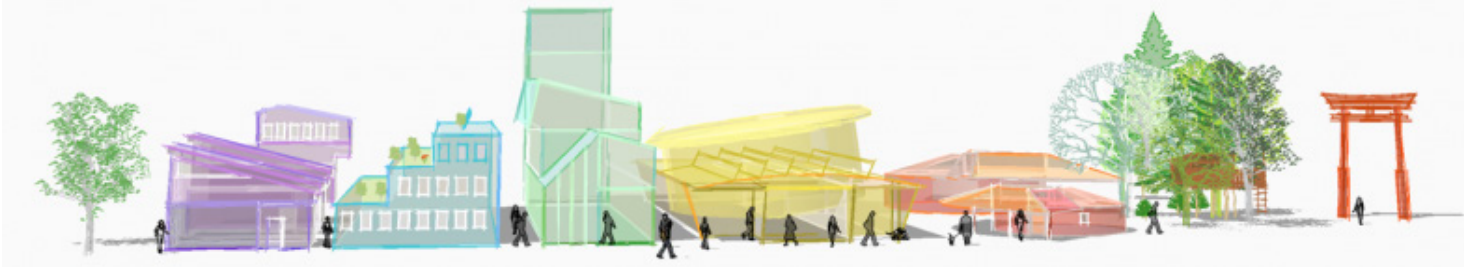
Notre planète a 4,5 milliard d'années. Les dinosaures ont disparu il y a 65 millions d'années. Environ 20 000 ans avant notre ère, la révolution du néolithique, par l'invention de l'agriculture, avait généré certains surplus de production permettant des échanges et donc l'accaparement de biens par une classe privilégiée. Mais la rareté énergétique est restée une constante de l'humanité jusqu'à ce que l'accès au charbon, en même temps qu'aux matières premières, prélevées notamment en Amérique, conduisent, il y a deux siècles, à la révolution industrielle. En naîtra rapidement une divergence entre les niveaux de développement de l'Occident d'une part, et du reste du monde d'autre part, et nous assistons aujourd'hui aux conséquences climatiques de notre boulimie énergétique qui pourrait bien conduire à la disparition de nombre d'espèces dont la nôtre.

Une fois passé le coup de projecteur provoqué par la COP 21, que restera-t-il dans les médias, des engagements et déclarations qui auront résulté de cette rencontre ? Ouvriront-ils la voie à une véritable transition pour que notre planète si malmenée puisse encore longtemps supporter l'humanité ?

Pour l'habiter durablement il nous faudra adopter des modes de vie qui soient en rupture avec les habitudes prises dans une société d'abondance et de gaspillage. Qui peut avoir intérêt à freiner cette évolution ? Les pays producteurs de combustibles fossiles et les multinationales qui vivent de leur exploitation, de leurs produits dérivés et de la réparation des dégâts de leur commerce sur la santé et l'environnement; mais aussi des organisations criminelles, souvent liées au terrorisme, dont le pétrole et le gaz constituent la principale source de financement.

Les travaux des scientifiques nous permettent aujourd'hui de mieux connaître l'état actuel de la planète, de le projeter à moyen terme et donc d'appréhender les changements de conditions de vie sur Terre provoqués par nos comportements. Ceux de nos concitoyens qui attendent que le changement commence par les autres risquent d'attendre encore longtemps. Heureusement il y a des associations, dont les militants œuvrent à l'émergence de modes de vie qui ne mettent pas en péril l'avenir de l'humanité. Ensemble, les citoyens, les enseignants, les artistes, les scientifiques, les acteurs économiques et sociaux, les élus doivent imaginer un autre monde, une autre représentation du bonheur que celles que nous assène la publicité.

La suite en p.2



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

EDITO

● Planète ou no planète (suite)

Notre société du court terme et de la vitesse est toujours prompte à se satisfaire de solutions techniques présentées comme novatrices. Nous en subissons, hélas, les conséquences tous les jours. N'est-il pas préférable de se demander si nous nous posons véritablement les bonnes questions ? Notre association Approche Ecohabitat, qui regroupe autour de professionnels de la construction et de l'habitat, un large panel d'acteurs, travaille à l'élaboration d'un outil d'évaluation et de questionnement à l'attention des maîtres d'ouvrage et de tous ceux qui se sentent concernés par la fonction d'habiter. L'imagination ne suffisant pas à se faire une représentation du souhaitable, nous organisons des visites de chantiers et de réalisations, lors desquelles le public peut notamment faire appel au retour d'expérience des habitants comme des professionnels. Au moyen de conférences, cafés-débat, salons et autres lieux de partage, mais aussi de formations, comme le colibri, nous œuvrons modestement à améliorer la capacité de discernement des différents publics ainsi qu'à la capitalisation et à la diffusion des savoir-faire. Ces relations de proximité, hors de considérations commerciales ou corporatistes, sont aussi un gage d'objectivité et de confiance.

La planète nous sera reconnaissante de vouloir cohabiter.

Bonne année 2016.

Paul Rocuet

Co-président d'Approche-Ecohabitat

VIE DE L'ASSOCIATION

● Appel à cotisation

Une nouvelle année va bientôt commencer ! L'heure est venue de renouveler votre adhésion ! En 2015, Approche-Ecohabitat a réuni pas moins de 120 adhérents, qui se sont investis financièrement et ont donné de leur temps pour agir pour la promotion de l'écohabitat et de l'écoconstruction.

Pour pouvoir poursuivre la réalisation de ses objectifs et la poursuite des actions en cours, votre implication en tant que particulier, association ou professionnel est nécessaire !

► Bulletin d'adhésion 2016 :

<http://tinyurl.com/oq6pmyt>

► Pourquoi adhérer ? :

<http://tinyurl.com/qzhsrtk>

- Particulier : 20€
- Etudiant / Chômeur : 10€
- Association : 50€
- Professionnel* : 200€
- Collectivité : 250€
- Soutien par un don libre

** Pour adhérer, les professionnels doivent être parrainés par deux adhérents (professionnel adhérent depuis plus d'un an ou bien coprésident). Si vous ne connaissez pas de membres pouvant vous parrainer, n'hésitez pas à nous contacter.*

Collège Solidaire

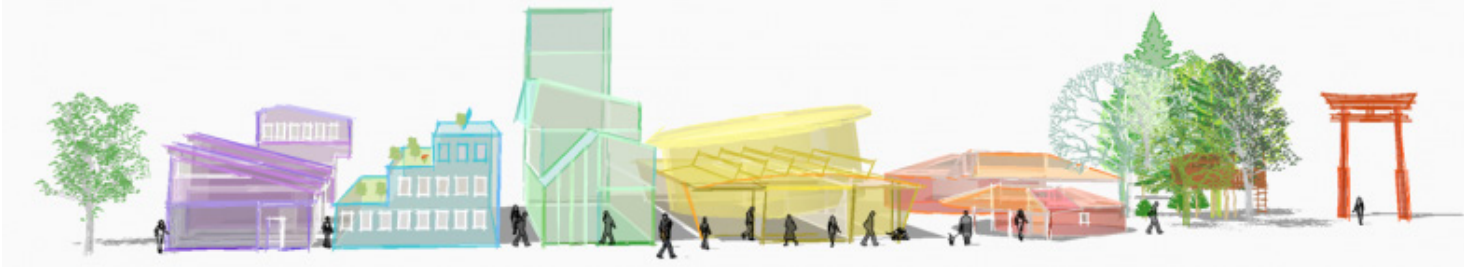
Le conseil solidaire se réunit tous les mois à l'Ecopôle à Concarneau (ZA Colguen - 3 Rue Victor Schoelcher). Tous les adhérents à jour de cotisation sont invités à y participer.

- Jeudi 14 janvier 2016
- Jeudi 4 février 2016
- Jeudi 3 mars 2016
- Jeudi 7 avril 2016
- Jeudi 12 mai 2016

Une nouvelle chargée de mission pour Approche !

Début novembre, Gaëlle Perchoc, chargée de mission de l'association, annonçait son départ d'Approche d'ici la fin janvier 2016, lui permettant alors de poursuivre d'autres projets.

Ces dernières semaines, un recrutement était en cours pour lui trouver un ou une remplaçante. La candidature d'Audrey Le Duigou a été retenue. Jeune femme de 24 ans, Audrey est récemment diplômée de l'Ecole des métiers de l'environnement de Rennes. Dynamique et volontaire, elle prendra ses fonctions le 4 janvier 2016. Nous lui souhaitons la bienvenue !



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

ECOPOLE

● Les Rendez-vous de l'Ecopôle

Les rendez-vous de l'Ecopôle, rencontre mensuelle à destination du grand public, se poursuivent. Le 21 novembre, Marc Jaouen animait l'atelier "Appareils à bois indépendants : comment choisir ?". Ce samedi 19 décembre, Rose-Marie Le Dorze et Christiane Lamanda animeront un atelier "Bien vivre et bien habiter avec le Feng Shui". Ce rendez-vous affiche une nouvelle fois complet !

► Le programme du premier trimestre 2016 sera très prochainement disponible.



Atelier du 17 octobre animé par Anne Lavorel : "Concevoir un massif sans entretien". © CCA

● Les Mercredis des Pros

Après s'être intéressés à l'habitat léger lors du précédent mercredi des pros, l'Ecopôle a cette fois-ci proposé un atelier d'échange sur la thématique : "**Comment concilier énergie renouvelable et sobriété ?**". Voici les questionnements autour desquels une dizaine de professionnels ont discuté et débattu :

- ◆ Sobriété technologique : le chauffage domestique en Bretagne doit-il faire appel notamment à la ventilation double flux ? Retours d'expérience et arbitrage.
- ◆ Comment concilier la sobriété volontaire avec les réglementations thermiques, notamment l'usage des poêles à bois ?
- ◆ Comment faire des arbitrages d'investissement entre enveloppe et moyen de chauffage ? Quels outils ? BDA peut-il nous aider à résoudre cette équation très complexe ?
- ◆ Les moyens dédiés à la transition énergétique dans le bâtiment sont-ils équilibrés ? Initient-ils des déviations chez les professionnels ?
- ◆ Les pompes à chaleur utilisent-elles une énergie renouvelable ?
- ◆ Le granulé importé de Russie ou des USA est-il une énergie renouvelable ?

Retrouvez dès à présent les comptes rendus des précédentes rencontres sur le site d'Approche : <http://tinyurl.com/je4m64x>

A vos agendas !

► Le prochain mercredi des pros aura lieu le **20 janvier à 18h30**. Plus d'informations prochainement.

Les permanences

● ECOPÔLE

Tous les lundis, mercredis & vendredis
9h30-12h30 & 14h-18h

● POINT INFO HABITAT

Citémétrie

Tous les vendredis
10h-13h

ADIL

Les premiers lundis du mois. De 9h à 10h sur rdv au 02 98 46 37 38 et de 10 à 12h sans rdv

Espace info énergie

Sur rdv au 02 98 64 46 61

Infos pratiques

Ecopôle

Parc d'activités Colguen
3 Rue Victor Schoelcher
29900 Concarneau

☎ 02 98 66 32 40

✉ ecopole@cca.bzh

Emplois

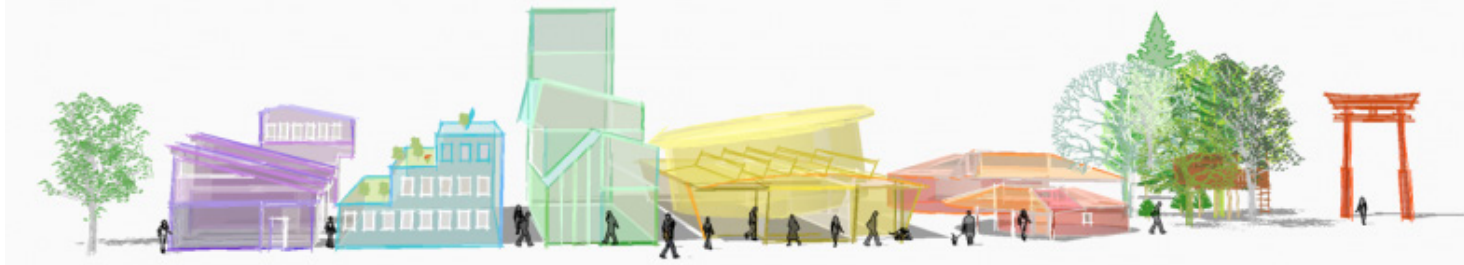
► Candidature :

Technicienne environnement

► Stage :

Retours d'expériences dans les bâtiments performants
Stage de 6 mois, à partir de mars 2016.

Consulter les annonces :
www.approche-ecohabitat.org



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

SALONS

● Portes Ouvertes

C'est parti pour une cinquième édition !

Le COPIL s'est réuni le 15 décembre dernier et a fixé la date des prochaines portes ouvertes au week-end des 15 & 16 octobre 2016.

Comme pour les éditions précédentes, un livret comprenant les fiches chantier et un annuaire sera édité. Plus d'informations début janvier.

► Si vous souhaitez vous investir dans l'organisation de la 5ème édition des portes ouvertes, vous pouvez contacter l'association : [06.60.69.19.50](tel:06.60.69.19.50) / contact@approche-ecohabitat.org

● Breizh Nature

BREIZH NATURE, salon du bio et du bien-être, aura lieu les **16 et 17 janvier 2016** au parc des expositions Quimper Cornouaille. Au programme : des ateliers, des animations, des conférences autour de 5 thématiques et espaces d'expositions (gastronomie & vin bio, beauté & santé au naturel, tourisme vert, mode & artisanat, écohabitat & jardin). Approche-Ecohabitat participe à cette manifestation. L'association disposera d'un espace de 36m² pour proposer des animations et des démonstrations.



APPEL À BÉNÉVOLAT

L'association est à la recherche de bénévoles pour aider au montage, au démontage, et tenir les permanences sur le stand. Si vous êtes disponible et souhaitez vous investir, merci de remplir le framadate suivant.

► <https://framadate.org/AZnvcdvRxayrZMJk>

► En savoir + : www.breizh-nature.bzh

GROUPES LOCAUX

● Kerne

Le groupe Kerné s'est rendu au rassemblement autour de la COP21 à Quimper le mardi 1^{er} décembre avant de se retrouver pour le café-débat mensuel à 20h. Animé par Daniel Carduner, il portait sur « **L'habitat participatif** » et a réuni 27 personnes. Une soirée très intéressante à l'Effet Papillon !

A vos agendas ! Voici le calendrier des prochains cafés-débats :

- **Mardi 5 janvier à 20h : « La construction en paille »**
- **Mardi 2 février à 20h : « La phytoépuration »**
- **Mardi 1^{er} mars à 20h : « Les enduits écologiques »**

A savoir : Les réunions du groupe Kerné sont fixées le 1^{er} mardi de chaque mois, à 18h15, à « L'Effet Papillon » 22 rue de Douarnenez à Quimper. Elles permettent des rencontres entre adhérents, professionnels et particuliers, et le public : partage d'infos, veille, organisation d'événements.

● An Oriant

► Tenez-vous informé des dates des prochaines réunions du groupe An Oriant en contactant son référent ou en consultant le calendrier sur le site : www.approche-ecohabitat.org

Référents

An Oriant : Roger Le Buan
roger.lebuan@openmailbox.org

Brest : Paul Rocuet
paul.rocuet@wanadoo.fr

Kerne : Christian Hameau
ref.approche.kerne@gmail.com



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

GROUPES LOCAUX

● Brest

L'association Approche-Ecohabitat, groupe pays de Brest, organisait, le 19 novembre à 20h, au bar l'Odyssée, à Saint-Renan, un café-débat sur le thème: "Habitat groupé, participatif. Habiter autrement, c'est plus que du logement". Cette soirée a réuni 30 personnes. Y étaient représentés notamment 4 des 5 groupes identifiés sur le pays de Brest, ainsi que Brest Métropole Aménagement.

Adhérent d'Approche et impliqué dans un projet d'habitat groupé à Concarneau, Daniel Carduner avait préparé diaporamas et vidéos pour animer la soirée. La bonne connaissance du sujet par la plupart des participants a permis d'enrichir le débat.

Guillaume Conseil, de Brest Métropole Aménagement, a évoqué sa mission d'accompagnement technique des porteurs de projets soutenus par Brest Métropole.

Les différents groupes présents ont présenté l'état de leurs recherches ou de l'avancement de leur projet :

- ◆ La *Catiche des villes* avait répondu à l'appel à manifestation d'intérêt de Brest Métropole il y a 3 ans. Après 2 ans de recherche de terrain à leur convenance, il ont finalement opté pour la ZAC de la Fontaine Margot à Brest.

- ◆ *Ecocum* est un projet plus ancien puisqu'il est presque complètement réalisé et en attente de trouver un 9° foyer. La mairie de Loperhet leur avait cédé le terrain au prix coutant. Ils l'ont acquis sous forme de copropriété.



Ecocum à Loperhet © Bruded

- ◆ *Ekoumène*, immeuble situé à Brest rive droite sur un terrain de 600m², est né d'un groupe constitué il y a 6 ans, avec la volonté de faire un habitat écologique, sain autogéré, participatif, non spéculatif.

- ◆ *Béginnage d'Iroise*, qui avait aussi répondu à l'appel à manifestation d'intérêt de Brest Métropole, est toujours en recherche de terrain. Cela leur semble une étape importante pour mobiliser d'autres foyers. Les statuts sont établis et le groupe vise le centre de Brest.

- ◆ Déjà pris par une réunion, le groupe du projet *Coolkozh*, de Plabennec, n'a pu participer à notre soirée.

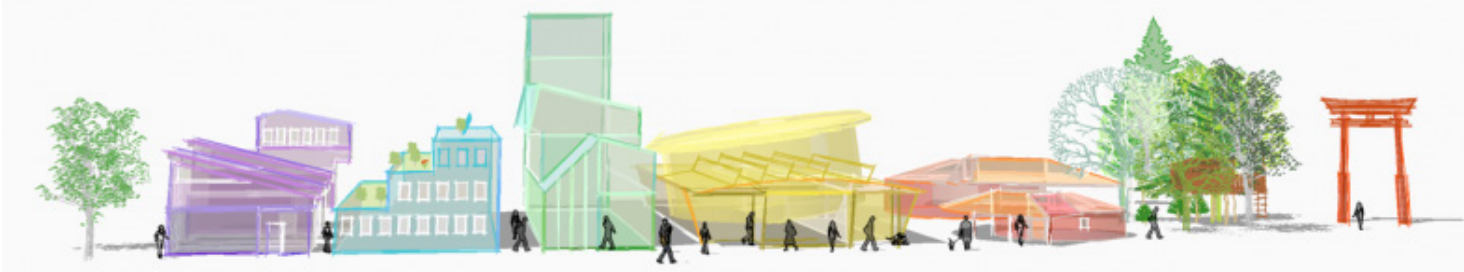
Retrouvez l'article dans son intégralité sur la page du pays de Brest du site de l'association Approche-Ecohabitat : www.approche-ecohabitat.org

Pour aller + loin

- Association Ekoumène : www.ekoumene.org
- Webmagazine sur l'économie sociale et solidaire du pays de Brest, rubrique sur l'habitat participatif : <http://www.eco-sol-brest.net/~Habitat-groupe-.html>

A vos agendas !

► Le groupe du pays de Brest revient le **jeudi 11 février à 20h** pour un nouveau café-débat au bar l'Odyssée à Saint Renan : «**Intérêt et pièges de l'autoconstruction**». Plus d'information prochainement.



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

RESEAUX

● Disco Soupe solidaire de Noël

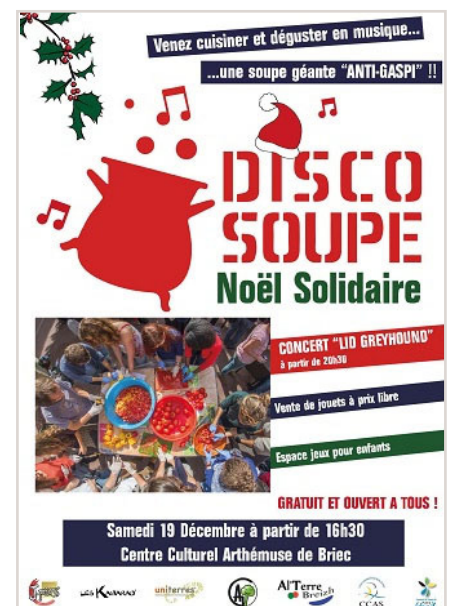
A l'approche des fêtes, l'association Al'Terre Breizh coorganise une Disco Soupe Solidaire de Noël le samedi 19 décembre de 16h30 à 23h au centre culturel l'Arthémuse à Brieç.

Ouverte à tous et organisée avec et pour les usagers de l'épicerie solidaire Espace Coup d'Pouce de Brieç, vous pourrez découvrir à l'occasion de la disco soupe solidaire une bourse aux jouets, un espace multi-jeux pour les enfants, un stand zéro déchets (démarche Béa Jonhson), des ateliers récup, un coin détente et lecture, une buvette... et la Maxi DISCO-SOUBE avec son forum de la Terre à l'Assiette !!!

Du jardin aux ateliers pluche, cuisine, dégustation, en passant par des jeux et recettes gourmandes, joyeuses et goûteuses, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges !

Et parce que danser et chanter, ça fait partie de la fête, le groupe Lid Greyhound enflammera la scène à partir de 20h30.

Entrée libre, dès 16h30 !



● Rencontre régionale de l'habitat participatif de l'Ouest

Le réseau Habitat Participatif Ouest (HPO) regroupe des individus issus de groupes-projets d'habitat participatif, d'associations de promotion, soutien ou accompagnement de projets :

- ◆ Association Parasol (35),
- ◆ Pôle d'économie sociale et solidaire de Brest (29),
- ◆ Les Toits partagés (56),
- ◆ Association L'EchoHabitants (44),
- ◆ Association HEN (44),
- ◆ Association l'Epok (35).

Afin de débattre des orientations et actions à mettre en œuvre, HPO invite les acteurs volontaires à participer à une rencontre régionale de l'Habitat Participatif de l'Ouest qui se déroulera le samedi 30 janvier 2016, de 9h30 à 18h, à l'Auberge de Jeunesse de Lorient, 41 rue Victor Schoelcher.

En savoir + : www.habitatparticipatif-ouest.net

