

HABITAT

s'informer

LES RENDEZ-VOUS DE

# ÉCOPÔLE

14 sept. 5 oct. 23 nov. 14 déc. 2019



**4 ATELIERS GRATUITS . 1 LIEU D'INFORMATION**

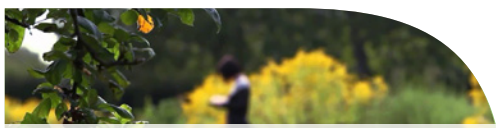
POUR MIEUX COMPRENDRE ET UTILISER  
SON ENVIRONNEMENT NATUREL

Écopôle  
ekopol

Parc d'activités de Colguen  
3, rue Victor Schoelcher - 29900 Concarneau  
02 98 66 32 40



CCA agglomération  
CONCARNEAU CORNOUAILLE



## CRÉATION D'UN POTAGER : LES TRAVAUX D'AUTOMNE AU JARDIN

JARDIN // **14 septembre**



RDV : 10h - DURÉE : 2h30  
NOMBRE DE PARTICIPANTS : 20  
PUBLIC : ADULTES

Quels travaux au jardin avant l'hiver ? Comment bien préparer son sol à l'automne ?

*Après quelques explications théoriques et un petit tour dans le potager pédagogique de l'Ecopôle, profitez de la réalisation d'une lasagne de permaculture pour répondre à toutes vos questions concernant les travaux à effectuer pour passer une belle fin de saison au potager.*

*Prévoir des vêtements de jardinage – matériel fourni*

*Intervenante :*

*Marie Carpentier – Marie Cultive...*



## RÉNOVER UNE MAISON DANS LE RESPECT DU PATRIMOINE

RÉNOVATION // **5 octobre**



RDV : 10h - DURÉE : 2h30  
NOMBRE DE PARTICIPANTS : 30  
PUBLIC : ADULTES

La prise en compte de la performance énergétique et du confort dans un projet de réhabilitation est un enjeu majeur. De plus, ce processus doit s'inscrire dans le respect de l'aspect patrimonial et architectural du bâtiment pour ne pas dévaluer ce dernier.

*Les propositions de solutions (sols, murs, toitures) s'inscrivent dans une approche globale pour obtenir un résultat efficace, cohérent et pérenne.*

*Intervenant :*

*Tiez Breiz – Georges Lemoine*



## MA MAISON CHANGE D'AIR !

HABITAT // **23 novembre**



RDV : 10h - DURÉE : 2h30  
NOMBRE DE PARTICIPANTS : 12  
PUBLIC : ADULTES

Bisphénol A, parabens, COV, etc. Nous entendons de plus en plus parler de ces polluants, mais de quoi s'agit-il ? Où les trouve-t-on ? Quels impacts peuvent-ils avoir sur notre santé et celle des enfants ? Et surtout, comment les éviter, quelles alternatives choisir ?

*Vous apprendrez à repérer les multiples sources de pollution intérieure (produits ménagers, cosmétiques, matériel de puériculture, etc.) avec des réponses concrètes pour préserver sa santé et celle des tout-petits.*

*L'atelier se terminera avec la fabrication d'un produit écologique à ramener chez soi.*

*Intervenante :*

*Lucie Kemagoret – Mutualité Française Bretagne*

*Dans le cadre des actions de prévention du Contrat Local de Santé de CCA*



## CRÉEZ UN ESPACE HARMONIEUX OÙ IL FAIT BON VIVRE

BIEN-ÊTRE // **14 décembre**



RDV : 10h - DURÉE : 2h30  
NOMBRE DE PARTICIPANTS : 30  
PUBLIC : ADULTES

Le feng shui est l'art chinois de l'aménagement des espaces. Il considère la maison sous une approche énergétique. Appliquer ces règles ancestrales à votre mode de vie et à notre époque nécessite un savoir-faire.

*Cet atelier vous éclairera pour apprendre à identifier les sources de blocages d'énergie et comment favoriser le bien-être dans un habitat.*

*Intervenante :*

*Rose-Marie Le Dorze – Vers l'équilibre*