

« MERCREDI DES PROS »

« L'autonomie énergétique, c'est possible ? A quel prix ? »

Compte rendu de l'atelier d'analyse de la pratique professionnelle – Mercredi 24 janvier 2018

LE PRINCIPE

Les **mercredis des pros** sont des ateliers proposés par Concarneau Cornouaille Agglomération et l'association Approche Ecohabitat. Sous la forme d'**ateliers d'échanges de la pratique professionnelle**, ils s'inscrivent dans le cadre du **laboratoire d'innovation pédagogique** porté par l'association Approche Ecohabitat et soutenu par la Région Bretagne et la DHUP (Direction de l'Habitat, de l'Urbanisme et des Paysages). Ce projet innovant au niveau social, pédagogique et technique cherche la montée en compétences des professionnels et des acteurs du bâtiment au sens large, dans le domaine de la construction durable. Les ateliers d'échanges de la pratique professionnelle représentent un réel temps d'échanges et de formation autour de problèmes concrets. Ils permettent à chacun de prendre conscience de ses acquis, ainsi que de se former au contact des autres. Tous les participants sont détenteurs d'un savoir à partager. C'est une reconnaissance des savoirs acquis par la pratique du métier.

PARTICIPANTS

Le Duigou	Audrey	Chargée de mission APPROCHE
Lecamus	Jean-Louis	Adhérent APPROCHE
Quéré	Sébastien	Représentant
Rouvrais	Stéphane	Enseignant
Tanné	Cyril	Solariste

Problématique : « L'autonomie énergétique, c'est possible ? A quel prix ? »

Début de la séance : 18 h 15 / Animateur : Jean-Louis Lecamus

1/ Présentation de l'association APPROCHE-Ecohabitat

APPROCHE-Ecohabitat, est un réseau de plus de 120 adhérents impliqués dans une démarche d'écohabitat en Bretagne : professionnels, institutionnels, citoyens. L'association a pour objectif de promouvoir un habitat, des lieux de vie et de travail sains, économes en ressources, matériaux et énergie, respectueux de l'environnement, de la culture et des générations futures. Pour cela, elle organise de nombreuses actions tout au long de l'année : formations, conférences, ateliers, café-débats, journées de l'écoconstruction, etc.

En savoir plus : <http://www.approche-ecohabitat.org>

2/ Présentation du lieu : Ecopôle de Concarneau

Fin mars 2015, Concarneau Cornouaille Agglomération confiait la gestion et l'animation de l'Ecopôle à APPROCHE-Ecohabitat. Concept original et inédit en Cornouaille, le bâtiment est dédié à l'écoconstruction. Situé à l'entrée de Concarneau, il est ouvert au grand public comme aux professionnels. A travers une exposition, des animations, des formations, l'objectif est de favoriser l'échange, le partage et l'acquisition de connaissances autour de l'écoconstruction.

3/ Présentation de l'atelier et de son déroulement

L'atelier d'analyse de la pratique professionnelle, appelé « Mercredi des pros », s'inscrit dans le cadre du laboratoire d'innovation pédagogique. Le but est de solliciter des échanges de points de vue et de savoir-faire, d'évoquer des retours d'expériences, autour d'une discussion réfléchie sur une problématique donnée. Le déroulement de ces ateliers est le suivant :

- Exposé de la problématique par le témoin, avec chacune des questions complémentaires aidant à cibler le sujet.
- Les participants entament une discussion/réflexion sur chacune des questions en essayant de réfléchir à la problématique, sans tenter de répondre aux questions.
- Des propositions de remédiations et suggestions d'amélioration sont ensuite faites par les participants. Ils peuvent aussi faire part de leur expérience.

4/ Exposé de la problématique par Jean-Louis Lecamus

Jean-Louis Lecamus est engagé dans un projet d'habitat participatif depuis plusieurs années. Avec 14 familles, ils sont sur le point de faire construire leur logement. Sensibles aux problématiques environnementales, ils aimeraient s'orienter vers une habitation écologique utilisant des matériaux sains.

Vient alors la question de l'énergie. D'où viendra l'électricité utilisée ? Comment couvrir les besoins ? Le coût de l'énergie solaire a chuté de 73%. N'y a-t-il pas intérêt à se tourner vers les énergies renouvelables issues du soleil ?

Voici les questions que nous aborderons :

- La récente loi sur l'autoconsommation ouvre des perspectives nouvelles, mais qu'en est-il ?
- Comment pallier à l'intermittence des énergies renouvelables ?
- Où en sont les techniques de stockage ?

5/ Questionnements et discussion autour de la problématique

La loi sur l'autoconsommation autorise depuis peu de ne pas relier une habitation aux réseaux d'électricité, d'eau et de gaz. Seul le raccordement à un système d'assainissement des eaux usées doit être pris en compte (collectif ou non-collectif en fonction des autorisations).

Exemple : sur certaines îles comme Les Glénans ou Sein.

Différentes énergies utilisées en France

Electricité (18%) – Pétrole (50%) – Biomasse

Moyens de production des énergies renouvelables

Solaire – éolien – hydraulique – biomasse

Stockage

Plusieurs technologies existent pour stocker l'énergie : batterie, hydrogène, volant d'inertie, air comprimé, réseau de gaz capable d'absorber des surplus, etc.

La principale problématique du stockage est l'usage qui sera fait de l'énergie stockée. Comment anticiper des pics de consommation ?

Autonomie jusqu'où ?

Il est possible d'atteindre 80% d'autonomie énergétique sans surcoût à la construction. Par contre, les 20% supplémentaires sont plus difficiles à obtenir. Ils entraîneront forcément des contraintes à s'imposer sur notre mode de vie et de consommation, ainsi qu'un surcoût à moindre retour sur investissement.

6/ Conclusion

Même si l'autonomie énergétique à 100% est difficilement atteignable et contraignante, il est possible de diminuer son impact sur l'environnement en consommant une énergie plus propre, en réduisant ses consommations et en utilisant des technologies simples et maîtrisées.

L'estimation de ses besoins énergétiques et des fluctuations de consommations sur une journée peut permettre d'adapter au mieux son système de production d'énergie.

7/ Pour aller plus loin

Association Négawatt - [clic](#)

Un immeuble exemplaire en Suisse, chauffé au solaire - [clic](#)