

« MERCREDI DES PROS »

Rénovation thermique et étanchéité à l'air, comment rester compétitif tout en visant la performance énergétique ?

Compte rendu de l'atelier d'échange de la pratique professionnelle – Mercredi 16 Mars 2016

LE PRINCIPE

Les **mercredis des pros** sont des ateliers proposés par Concarneau Cornouaille Agglomération et l'association Approche Ecohabitat. Sous la forme d'**ateliers d'échanges de la pratique professionnelle**, ils s'inscrivent dans le cadre du **laboratoire d'innovation pédagogique** porté par l'association Approche Ecohabitat et soutenu par la Région Bretagne et la DHUP (Direction de l'Habitat, de l'Urbanisme et des Paysages). Ce projet innovant au niveau social, pédagogique et technique cherche la montée en compétences des professionnels et des acteurs du bâtiment au sens large, dans le domaine de la construction durable. Les ateliers d'échanges de la pratique professionnelle représentent un réel temps d'échanges et de formation autour de problèmes concrets. Ils permettent à chacun de prendre conscience de ses acquis, ainsi que de se former au contact des autres. Tous les participants sont détenteurs d'un savoir à partager. C'est une reconnaissance des savoirs acquis par la pratique du métier.

PARTICIPANTS

Artur	Gilles	Menuisier
Beuze	Marie-Pierre	Architecte
Brélivet	Jean-Yves	MOE
Charpentier	Michel	BE maîtrise d'œuvre
Desmons	Samuel	Conseils Economies d'énergie
Le Duigou	Audrey	Chargée de mission Approche
Le Gallic	Marilyne	Bureau d'étude / Maîtrise d'œuvre
Le Goff	Yohann	Menuisier
Le Rouzic	Pierre	Conseiller INFO ENERGIE
Le Roy	Yves	Menuisier
Ouchem	Mélanie	Architecte
Serré	Matthieu	Vente de matériaux écologiques

Problématique : Rénovation thermique et étanchéité à l'air, comment rester compétitif tout en visant la performance énergétique ?

Début de la séance : 18 h 15 / Animateur : Jean-Yves Brélivet

1/ Présentation de l'association APPROCHE-Ecohabitat

APPROCHE-Ecohabitat, est un réseau de plus de 120 adhérents impliqués dans une démarche d'écohabitat en Bretagne : professionnels, institutionnels, citoyens. L'association a pour objectif de promouvoir un habitat, des lieux de vie et de travail sains, économes en ressources, matériaux et énergie, respectueux de l'environnement, de la culture et des générations futures. Pour cela, elle organise de nombreuses actions tout au long de l'année : formations, conférences, ateliers, café-débats, journées de l'écoconstruction, etc.

En savoir plus : <http://www.approche-ecohabitat.org>

2/ Présentation du lieu : Ecopôle de Concarneau

Fin mars 2015, Concarneau Cornouaille Agglomération confiait la gestion et l'animation de l'Ecopôle à Approche Ecohabitat. Concept original et inédit en Cornouaille, le bâtiment est dédié à l'écoconstruction. Situé à l'entrée de Concarneau, il est ouvert au grand public comme aux professionnels. A travers une exposition, des animations, des formations, l'objectif est de favoriser l'échange, le partage et l'acquisition de connaissances autour de l'écoconstruction.

3/ Présentation de l'atelier et de son déroulement

L'atelier d'analyse de la pratique professionnelle, appelé « Mercredi des pros », s'inscrit dans le cadre du laboratoire d'innovation pédagogique. Le but est de solliciter des échanges de points de vue et de savoir-faire, d'évoquer des retours d'expériences, autour d'une discussion réfléchie sur une problématique donnée. Le déroulement de ces ateliers est le suivant :

- Exposé de la problématique par le témoin, avec chacune des questions complémentaires aidant à cibler le sujet.
- Les participants entament une discussion/réflexion sur chacune des questions en essayant de réfléchir à la problématique, sans tenter de répondre aux questions.
- Des propositions de remédiations et suggestions d'amélioration sont ensuite faites par les participants. Ils peuvent aussi faire part de leur expérience.

4/ Exposé de la problématique par Gilles Artur

Pour introduire l'atelier, Gilles Artur a expliqué aux participants la façon dont il procède lors d'une rénovation de maison ancienne :

- Isolation des murs par l'intérieur : fibres de bois + enduit chaux-chanvre
Il faut faire attention de respecter la perspirance du mur, particulière au bâti ancien.
- Isolation des combles et rampants : La fibre de bois est difficile à mettre en œuvre. Gilles opte plutôt pour de la ouate de cellulose en remplacement de la laine de verre existante. L'isolant est placé entre un pare-pluie et un frein-vapeur, puis il ajoute un parement en fermacell. Une telle opération est facturée 160€/m². Au besoin, pour des raisons économiques, il ne met pas de frein-vapeur.
Gilles fait remarquer qu'il ne pratique pas l'insufflation « à l'aveugle ».

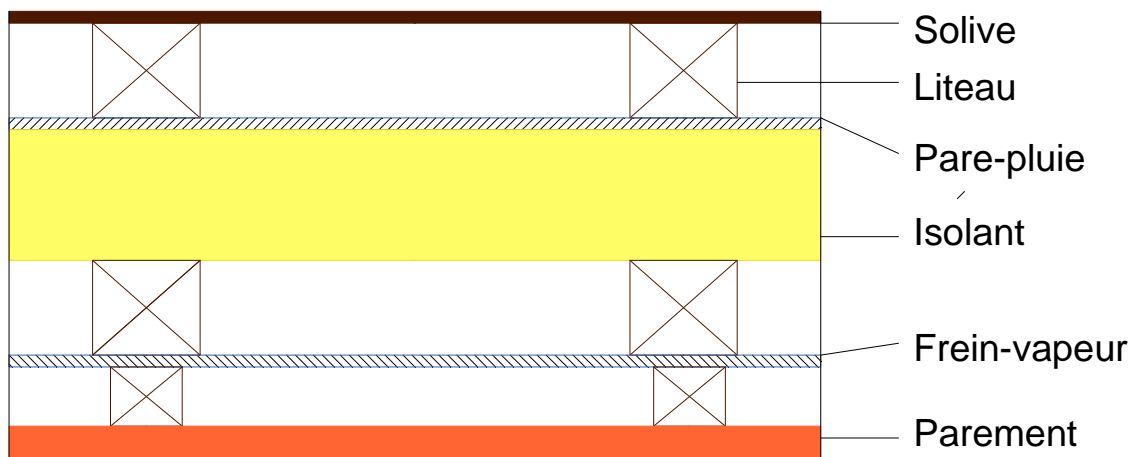
Les questions qu'il se pose alors sont les suivantes :

- 1) Quels sont les matériaux les plus économiques (rapport coût/m²) pour un complexe isolant/principe constructif ? En rampants, combles perdus, murs extérieurs, etc.
- 2) Jusqu'où doit aller la rénovation pour pouvoir rester compétitif, tout en améliorant les performances énergétiques du bâtiment, notamment dans les rampants et les combles perdus (sachant que les pare-pluies et frein-vapeurs ne sont pas obligatoires en rénovation) ?
- 3) Quelle membrane doit-on privilégier sur des rampants si le complexe le plus abouti (pare-vent, isolation, frein-vapeur, parement) ne peut être mis en œuvre pour des raisons économiques ?

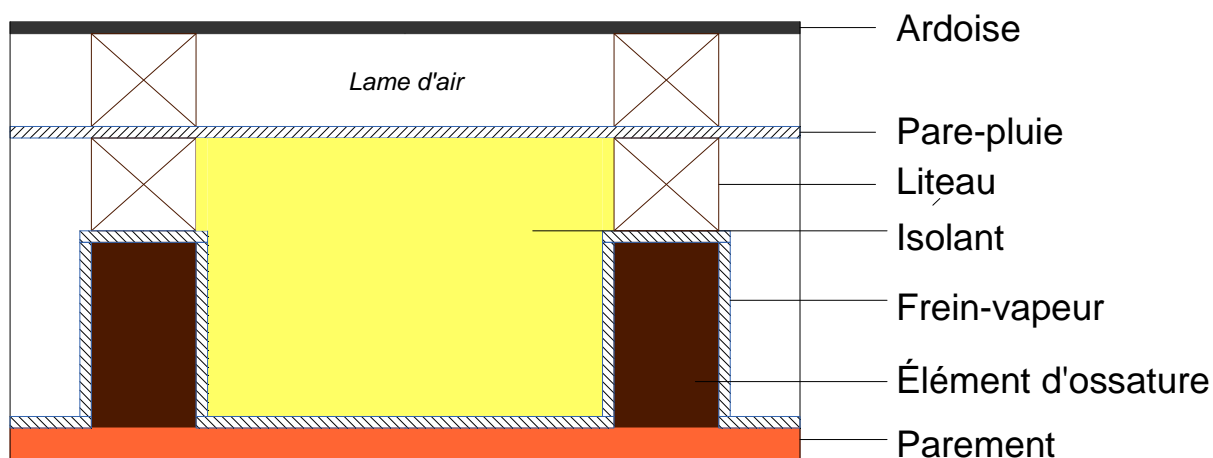
5/ Questionnements autour de la problématique

Les participants ont ensuite réfléchi ensemble aux solutions d'éco-rénovation existantes. Certains ont souhaité partager leur savoir-faire en exposant la façon dont ils procèdent via un schéma.

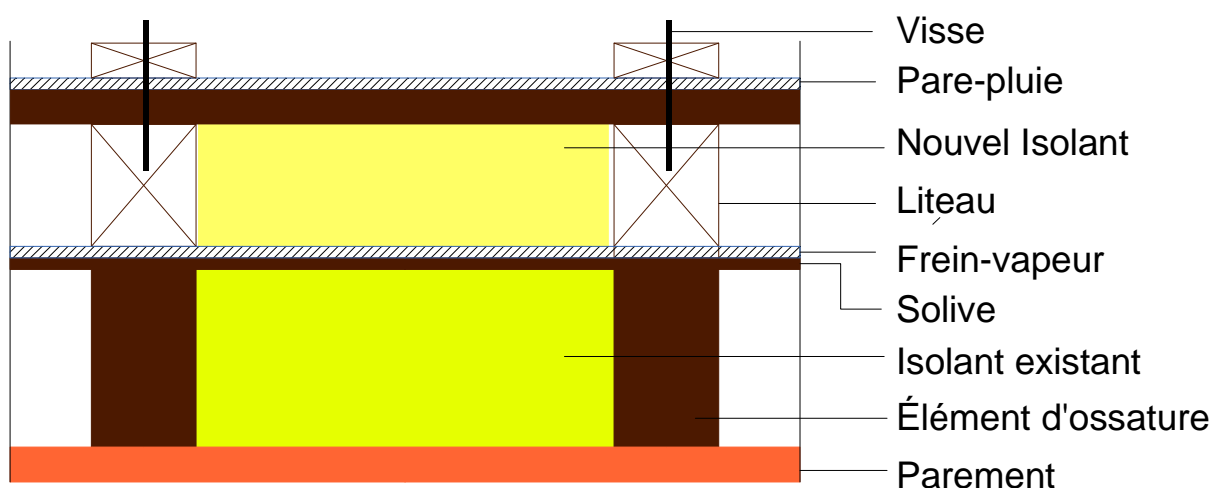
- Intervention par l'intérieur des combles



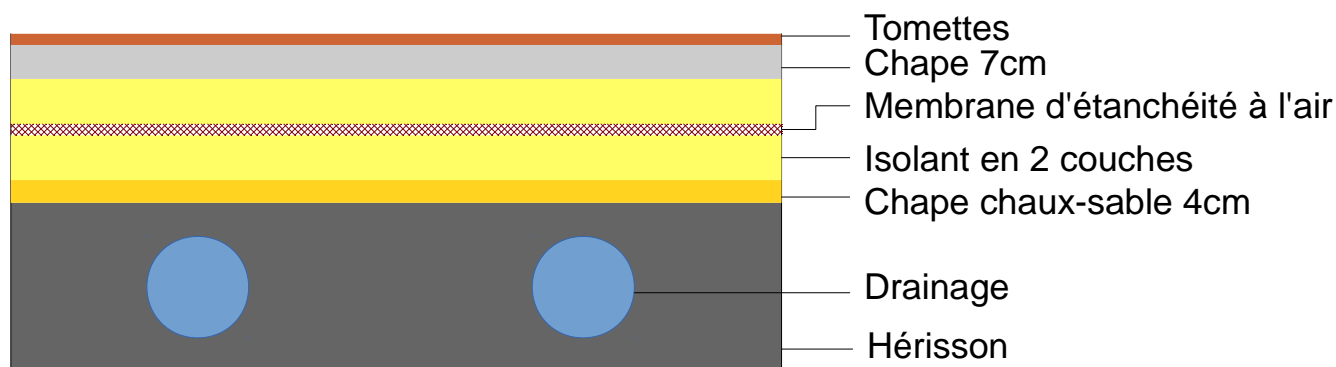
- Intervention par l'extérieur des combles (1^{ère} technique) : La solive est retirée pour enlever l'ancien isolant et le remplacer.



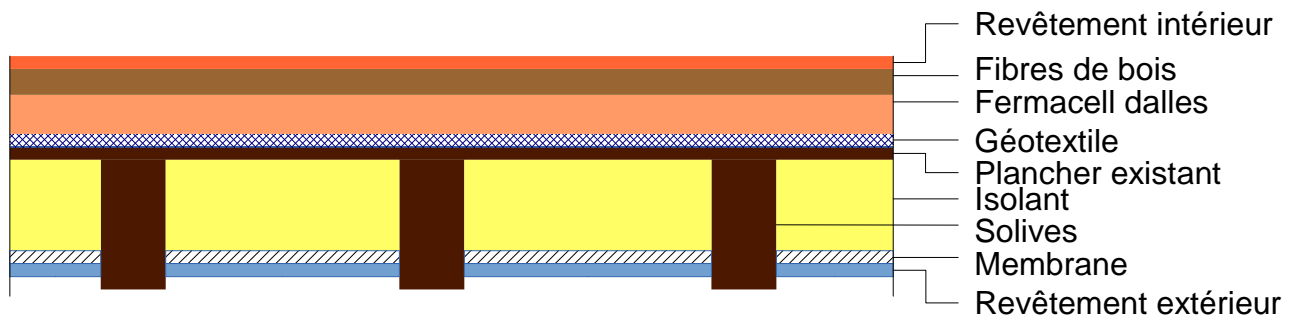
- Intervention par l'extérieur des combles (Sarking) : La solive n'est pas enlevée. L'isolant existant reste en place.



- Sols sur vide sanitaire : difficile d'accès, il faut casser le plancher existant.



- Sols sur vide sanitaire : parquet en bon état et solide, accès possible à l'extérieur. Cette technique est plus couteuse mais permet une bonne perspirante et une bonne isolation phonique.



- Murs en pierre : favoriser le chaux-chanvre
- Murs en parpaing : complexe isolant / frein-vapeur / parement

6/ Réponses aux questions

La diversité des corps de métier présent à cet atelier a été un atout. Cela a permis de rendre les échanges riches et d'avoir des points de vue en fonction du rôle de chacun dans l'acte de bâtir (architecte, maître d'œuvre, artisan, conseiller en énergie).

L'éco-rénovation est une nouvelle approche se différenciant du conventionnel, voire s'y opposant. En effet, il est préférable de ne pas rendre les bâtiments anciens étanches à l'air pour leur assurer une durée de vie plus longue. C'est pourquoi le sujet proposé aujourd'hui suscite beaucoup de questions et amène les professionnels à réfléchir sur leur propre pratique.

L'atelier a pu donner envie à certains participants d'aller se former à d'autres pratiques mises en œuvre par d'autres professionnels afin de monter en compétence.

7/ Pour aller plus loin

Cf. formations proposées par pro climat.